

Informace pro účastníky lyžařského a snowboardového kurzu

KRAMOLÍN - Lipno nad Vltavou

18. 2. – 22. 2. 2019 a 11. 3. – 15. 3. 2019

Odjezd: Pondělí 8:00

z nástupního terminálu BUS-STOP (Chvalšinská ulice, naproti TENIS CENTRU, silnice I/39 Č.Budějovice-Volary) **sraz 7:45!**

Příjezd: Pátek cca 15:00 opět na terminál BUS-STOP

Ubytování:

Penzion Kobylnice <http://kobylnice.sumava.net/kobylnice/>

Stravování:

plná penze – v restauraci penzionu (snídaně, oběd, večeře)

Služby zahrnující celkovou cenu:

- ubytování vč. stravování s plnou penzí
- doprava na Kramolín každý den + doprava na oběd a zpět
- doprava (ČK – Lipno, Lipno –ČK)
- pětidenní skipas pro areál Kramolín – <http://www.kramolin.cz>
- Aquapark Frymburk (90min)

Cena: předpokládaná cena **4500Kč**

Pojištění:

- žáci jsou úrazově pojištěni v době konání kurzu v rámci školní úrazové pojistky
- žáci jsou pojištěni pro případ způsobení úrazu jiné osobě

Storno podmínky:

0% - odhlášení z výcviku do 30. 1. 2019 včetně

0 – 100% - zrušení pobytu nebo předčasný odjezd z kurzu (řeší se individuálně dle již nakoupených služeb poskytovatelem a dohodě s ním)

CO NEZAPOMENEME!

Důležité:

prohlášení o bezinfekčnosti (odevzdává se u autobusu vedoucímu kurzu), bez tohoto dokladu nebude možné absolvovat kurz

- vybavení na lyže nebo na snowboard, popř. oboje
- prohlášení o odborném seřízení vázání - viz formuláře na webu školy: <https://www.zstgm-ck.cz/o-skole/formulare-skoly/>
- zdravotní způsobilost dítěte – viz formuláře na webu školy: <https://www.zstgm-ck.cz/o-skole/formulare-skoly/> (oba formuláře se odevzdávají nejdéle 2 týdny před odjezdem)

Doklady a léky:

- průkazku zdravotní pojišťovny
- léky, které dítě dlouhodobě nebo akutně užívá (pokud ano, seznámí vedoucího LVZ s touto skutečností) – viz. doklad o bezinfekčnosti

Výzbroj a výstroj

LYŽE

lyže (preferujeme carvingové), **lyžařské hůlky**, obal na lyže, lyžařské boty, vhodný lyžařský oděv, lyžařské brýle, vosky a potřeby na mazání a žehlení vosku (stačí do skupiny)

SNOWBOARD

snowboardové prkno – ochranný obal na sn. prkno, snowboardové boty, vosky a potřeby na mazání sn. prkna (stačí do skupiny)

- oteplovačky - šponovky, 2x rukavice, čepice, šála, bunda, doporučujeme - speciální snowboardové vybavení (pátevní chránič)
- oblečení na penzion – nátělníky, ponožky, svetr, domácí oděv (pohodlné kalhoty nebo tepláky, mikinu, tričko), pyžamo, přezůvky, spodní prádlo, plavky
- toaletní potřeby – ručník, zubní kartáček a pasta, krém, pomáda na rty, mýdlo, hřeben, kapesníky, osušku, popř. toaletní papír
- různé – psací a poznámkové potřeby, knížku nebo časopisy, stolní hru, kapesné

HELMA (bez helmy nebude žákovi umožněn výcvik na snowboardu ani lyžích)!

Upozornění:

Upozorňujeme rodiče, že není vhodné dětem dávat s sebou velkou finanční hotovost, cenné věci, notebooky, tablety, aj. (vedení LVZ neručí za uvedené cennosti)!

Poznámka:

V areálu Kramolín je velká restaurace, dále prodejna s potravinami, kde si žáci mohou něco zakoupit.

Vybavení lze zapůjčit v Lipně nad Vltavou po předchozí domluvě a objednávce.

Více informací na: <http://www.lipno.info/pujcovny/lyzarske-vybaveni.html>

Kontakt:

Mgr. Adam Fikejs

vedoucí kurzu

fikejs@zstgm-ck.cz

tel.: +420/ 380 714 204