

Informace pro účastníky lyžařského a snowboardového kurzu

KRAMOLÍN - Lipno nad Vltavou

9. 3. – 13. 3. 2020

2. KURZ

Odjezd: Pondělí 9. 3. 2020 v 8:00 – Autobusové nádraží ČK (lze parkovat zdarma)

Příjezd: Pátek 13. 3. 2020 cca 14:30 – Autobusové nádraží ČK (čas bude upřesněn při odjezdu z Lipna)

Ubytování:

Penzion Kobylnice <http://kobylnice.sumava.net/kobylnice/>

Stravování:

plná penze – v restauraci penzionu (snídaně, oběd, večeře)

Služby zahrnující celkovou cenu:

- ubytování vč. stravování s plnou penzí
- doprava na Kramolín každý den + doprava na oběd a zpět
- doprava (ČK – Lipno, Lipno –ČK)
- pětidenní skipas pro areál Kramolín – <https://www.lipno.info/zazitky/skiareal-lipno.html>
- Aquapark Frymburk (90min) nebo Aquaworld Lipno (90min)

Cena: předpokládaná cena **cca 4600,- Kč – dle skutečného počtu účastníku**

Záloha: 2000Kč (bylo strženo přes ONLINE POKLADNU – listopad 2019)

Pojištění:

- žáci jsou úrazově pojištěni v době konání kurzu v rámci školní úrazové pojistky
- žáci jsou pojištěni pro případ způsobení úrazu jiné osobě

Storno podmínky:

0% - odhlášení z výcviku do 31. 1. 2020 včetně

od 1. 2. 2020 = **0 – 100%** - zrušení pobytu nebo předčasný odjezd z kurzu (řeší se individuálně dle již nakoupených služeb poskytovatelem a dohodě s ním)

CO NEZAPOMENE!

Důležité:

prohlášení o bezinfekčnosti (odevzdává se u autobusu vedoucímu kurzu), bez tohoto dokladu nebude možné absolvovat kurz

- vybavení na lyže nebo na snowboard, popř. oboje
- prohlášení o odborném seřízení vázání - viz formuláře na webu školy: <https://www.zstgm-ck.cz/o-skole/formulare-skoly/>
- zdravotní způsobilost dítěte – viz formuláře na webu školy: <https://www.zstgm-ck.cz/o-skole/formulare-skoly/>
(oba formuláře se odevzdávají nejdéle týden před odjezdem!)

Doklady a léky:

- průkazku zdravotní pojišťovny
- léky, které dítě dlouhodobě nebo akutně užívá (pokud ano, seznámí vedoucího LVZ s touto skutečností) – viz doklad o bezinfekčnosti

Výzbroj a výstroj

LYŽE

lyže (preferujeme carvingové), **lyžařské hůlky**, obal na lyže, lyžařské boty, vhodný lyžařský oděv, lyžařské brýle, vosky a potřeby na mazání a žehlení vosku (stačí do skupiny)

SNOWBOARD

snowboardové prkno – ochranný obal na sn. prkno, snowboardové boty, vosky a potřeby na mazání sn. prkna (stačí do skupiny)

Oblečení a jiné potřeby

- oteplovačky - šponovky, 2x rukavice, čepice, šála, bunda, doporučujeme - speciální snowboardové vybavení (pátevní chránič)
- oblečení na penzion – nátělníky, ponožky, svetr, domácí oděv (pohodlné kalhoty nebo tepláky, mikinu, tričko), pyžamo, přezůvky, spodní prádlo, plavky
- toaletní potřeby – ručník, zubní kartáček a pasta, krém, pomáda na rty, mýdlo, hřeben, kapesníky, osušku, popř. toaletní papír
- různé – psací a poznámkové potřeby, knížku nebo časopisy, stolní hru, kapesné

HELMA (bez helmy nebude žákovi umožněn výcvik na snowboardu ani lyžích)!

Upozornění:

Upozorňujeme rodiče, že není vhodné dětem dávat s sebou velkou finanční hotovost, cenné věci, notebooky, tablety, aj. (vedení LVZ neručí za uvedené cennosti)!

Žáci budou poučení o BOZ a chování na kurzu před odjezdem dne 6. 3. 2020, zápis bude proveden do třídní knihy.

Poznámka:

V areálu Kramolín je velká restaurace, dále prodejna s potravinami, kde si žáci mohou něco zakoupit.

Vybavení lze zapůjčit v Lipně nad Vltavou po předchozí domluvě a objednávce.

Více informací na: <http://www.lipno.info/pujcovny/lyzarske-vybaveni.html>

Kontakt:

Mgr. Adam Fikejs

vedoucí kurzu

fikejs@zstgm-ck.cz

tel.: +420/ 380 714 204