

## Informace pro účastníky lyžařského a snowboardového kurzu

### KRAMOLÍN - Lipno nad Vltavou

3. 2. – 7. 2. 2020 a 9. 3. – 13. 3. 2020

(2 kurzy)

1. kurz - 5. A + 6. C

2. kurz – 6. A + 6. B

#### 1. KURZ

**Odjezd:** Pondělí 3. 2. 2020 v 8:00 – Autobusové nádraží ČK (lze parkovat zdarma)

**Příjezd:** Pátek 7. 2. 2020 cca 15:00 – Autobusové nádraží ČK (čas bude upřesněn při odjezdu z Lipna)

#### 2. KURZ

**Odjezd:** Pondělí 9. 3. 2020 v 8:00 – Autobusové nádraží ČK (lze parkovat zdarma)

**Příjezd:** Pátek 13. 3. 2020 cca 15:00 – Autobusové nádraží ČK (čas bude upřesněn při odjezdu z Lipna)

#### Ubytování:

Penzion Kobylnice <http://kobylnice.sumava.net/kobylnice/>

#### Stravování:

plná penze – v restauraci penzionu (snídaně, oběd, večeře)

#### Služby zahrnující celkovou cenu:

- ubytování vč. stravování s plnou penzí
- doprava na Kramolín každý den + doprava na oběd a zpět
- doprava (ČK – Lipno, Lipno –ČK)
- pětidenní skipas pro areál Kramolín – <https://www.lipno.info/zazitky/skiareal-lipno.html>
- Aquapark Frymburk (90min) nebo Aquaworld Lipno (90min)

**Cena:** předpokládaná cena **cca 4600,- Kč – dle skutečného počtu účastníku**

**Záloha: 2000Kč (bylo strženo přes ONLINE POKLADNU – listopad 2019)**

#### Pojištění:

- žáci jsou úrazově pojištěni v době konání kurzu v rámci školní úrazové pojistky
- žáci jsou pojištěni pro případ způsobení úrazu jiné osobě

#### Storno podmínky:

0% - odhlášení z výcviku do 31. 1. 2020 včetně

0 – 100% - zrušení pobytu nebo předčasný odjezd z kurzu (řeší se individuálně dle již nakoupených služeb poskytovatelem a dohodě s ním)

### CO NEZAPOMENEME!

#### Důležité:

**prohlášení o bezinfekčnosti (odevzdává se u autobusu vedoucímu kurzu), bez tohoto dokladu nebude možné absolvovat kurz**

- vybavení na lyže nebo na snowboard, popř. oboje
- prohlášení o odborném seřizení vázání - viz formuláře na webu školy: <https://www.zstgm-ck.cz/o-skole/formulare-skoly/>
- zdravotní způsobilost dítěte – viz formuláře na webu školy: <https://www.zstgm-ck.cz/o-skole/formulare-skoly/>

**(oba formuláře se odevzdávají nejdéle 2 týdny před odjezdem!)**

## Doklady a léky:

- průkazku zdravotní pojišťovny
- léky, které dítě dlouhodobě nebo akutně užívá (pokud ano, seznámí vedoucího LVZ s touto skutečností) – viz doklad o bezinfekčnosti

## Výzbroj a výstroj

### LYŽE

lyže (preferujeme carvingové), **lyžařské hůlky**, obal na lyže, lyžařské boty, vhodný lyžařský oděv, lyžařské brýle, vosky a potřeby na mazání a žehlení vosku (stačí do skupiny)

### SNOWBOARD

snowboardové prkno – ochranný obal na sn. prkno, snowboardové boty, vosky a potřeby na mazání sn. prkna (stačí do skupiny)

### Oblečení a jiné potřeby

- oteplovačky - šponovky, 2x rukavice, čepice, šála, bunda, doporučujeme - speciální snowboardové vybavení (pátevní chránič)
- oblečení na penzion – nátělníky, ponožky, svetr, domácí oděv (pohodlné kalhoty nebo tepláky, mikinu, tričko), pyžamo, přezůvky, spodní prádlo, plavky
- toaletní potřeby – ručník, zubní kartáček a pasta, krém, pomáda na rty, mýdlo, hřeben, kapesníky, osušku, popř. toaletní papír
- různé – psací a poznámkové potřeby, knížku nebo časopisy, stolní hru, kapesné

**HELMA (bez helmy nebude žákovi umožněn výcvik na snowboardu ani lyžích)!**

### Upozornění:

Upozorňujeme rodiče, že není vhodné dětem dávat s sebou velkou finanční hotovost, cenné věci, notebooky, tablety, aj. (vedení LVZ neručí za uvedené cennosti)!

### Poznámka:

V areálu Kramolín je velká restaurace, dále prodejna s potravinami, kde si žáci mohou něco zakoupit.

Vybavení lze zapůjčit v Lipně nad Vltavou po předchozí domluvě a objednávce.

Více informací na: <http://www.lipno.info/pujcovny/lyzarske-vybaveni.html>

### Kontakt:

Mgr. Adam Fikejs

vedoucí kurzu

[fikejs@zstgm-ck.cz](mailto:fikejs@zstgm-ck.cz)

tel.: +420/ 380 714 204