

Informace pro účastníky lyžařského a snowboardového kurzu

KRAMOLÍN - Lipno nad Vltavou

(2 kurzy)

1. kurz (6. – 10. 2. 2023) = 6. A + 6. B

2. kurz (20. – 24. 2. 2023) = 7. A + 7. B + 7. C

Odjezd: Pondělí (6. 2. / 20. 2. 2023) 8:00 autobusové nádraží ČK

Příjezd: Pátek (10. 2. / 24. 2. 2023) cca 15:00 AN ČK

Ubytování:

Penzion Kobylnice <http://kobylnice.sumava.net/kobylnice/>

Stravování:

plná penze – v restauraci penzionu (snídaně, oběd, večeře)

Služby zahrnující celkovou cenu:

- ubytování vč. stravování s plnou penzí
- doprava na Kramolín každý den + doprava na oběd a zpět
- doprava (ČK – Lipno, Lipno – ČK)
- pětidenní skipas pro areál Kramolín – <http://www.kramolin.cz>
- Aquaworld Lipno (90min)

Cena: cena 6000 - 6500,-Kč (podle reálného počtu účastníku)

Důležité informace pro rodiče a žáky:

1. Na kurz se v řádném termínu přihlásilo příliš mnoho zájemců, takže žáky s kázeňskými problémy budeme přerazovat do náhradníků / případně budou vyřazeni (budeme je včas informovat přes Komens)
2. Storno podmínky:
 - a. 0% - odhlášení z výcviku do 27. 1. 2023 včetně
 - b. 0% - 100% od 28. 1. 2023 zrušení pobytu nebo předčasný odjezd z kurzu (řeší se individuálně dle již nakoupených služeb poskytovatelem a dohodě s ním)

CO NEZAPOMENEME!

Důležité:

- prohlášení o bezinfekčnosti (odevzdává se u autobusu vedoucímu kurzu), bez tohoto dokladu nebude možné absolvovat kurz: **BEZINFEKČNOST**
- prohlášení o odborném seřízení vázání - viz formuláře na webu školy: [SEŘÍZENÍ VÁZÁNÍ](#)
- zdravotní způsobilost dítěte – viz formuláře na webu školy: [ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST](#)
(oba formuláře se odevzdávají nejdéle 1 týden před odjezdem)

Doklady a léky:

- průkazku zdravotní pojišťovny
- léky, které dítě dlouhodobě nebo akutně užívá (pokud ano, seznámí vedoucího LVZ s touto skutečností) – viz doklad o bezinfekčnosti

Výzbroj a výstroj

LYŽE

lyže (preferujeme carvingové), **lyžařské hůlky**, obal na lyže, lyžařské boty, vhodný lyžařský oděv, lyžařské brýle, vosky a potřeby na mazání lyží (stačí do skupiny)

SNOWBOARD

snowboardové prkno – ochranný obal na sn. prkno, snowboardové boty, vosky a potřeby na mazání prkna (stačí do skupiny)

Oblečení a jiné potřeby

- oteplovačky - šponovky, 2x rukavice, čepice, šála, bunda, doporučujeme - speciální snowboardové/lyžařské vybavení (páteční chránič)
- oblečení na penzion – nátělníky, ponožky, svetr, domácí oděv (pohodlné kalhoty nebo tepláky, mikinu, tričko), pyžamo, přezůvky, spodní prádlo, plavky
- toaletní potřeby – ručník, zubní kartáček a pasta, krém, pomáda na rty, mýdlo, hřeben, kapesníky, osušku, popř. toaletní papír
- různé – psací a poznámkové potřeby, knížku nebo časopisy, stolní hru, kapesné

HELMA (bez helmy nebude žákovi umožněn výcvik na snowboardu ani lyžích)!

Upozornění:

Upozorňujeme rodiče, že není vhodné dětem dávat s sebou velkou finanční hotovost, cenné věci, notebooky, tablety, aj. (vedení LVZ neručí za uvedené cennosti)!

Žáci budou poučení o BOZ a chování na kurzu před odjezdem dne **2. 2. 2023**, zápis bude proveden do třídní knihy.

Poznámka:

V areálu Kramolín je velká restaurace, dále prodejna s potravinami, kde si žáci mohou něco zakoupit.

Vybavení lze zapůjčit u nás ve škole ZŠ TGM nebo v Lipně nad Vltavou po předchozí domluvě a objednávce.

Více informací na: <http://www.lipno.info/pujcovny/lyzarske-vybaveni.html>

Kontakt:

Mgr. Adam Fikejs

vedoucí kurzu

fikejs@zstgm-ck.cz

tel.: +420 380 714 204