

Školní jídelna

Množství pokrmů

dle zákona č. 110/1997 Sb., § 9a odst. 1, písm. c)

Pokrm	Množství pokrmu v gramech na jednu porci dle věkové kategorie		
	15+	11-14let	6-10let
I. Polévky			
Polévka	300	220	180
Opečené pečivo, krutóny do polévky	10	8	6
II. Hlavní jídla			
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	120	80	60
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené	120	80	60
Drůbeží maso přírodní, vařené, dušené, pečené	150	80	60
Hovězí, vepřový guláš-pouze maso	120	80	60
Hovězí, vepřové, drůbeží směs-pouze maso	120	80	60
Sekaná pečeně, karbanátek pečený	120	100	60
Karbanátek smažený obalovaný	120	100	60
Smažený řízek obal (vepřový)	120	100	60
Smažený řízek obal(kuřecí, krutí)	150	120	90
Rybí filé (smažené, pečené, zapékané se sýrem)	150	120	90
Kuře pečené	200	140	80
Kuře na paprice pouze maso	120	80	60
Rizoto s vepř./ kuřecím masem, se zeleninou	300	260	130
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	350	260	190
Smažený květák	200	150	100
Čočka na kyselo	200	180	160
Fazolový guláš, mexické fazole	300	230	170
Hrachová kaše	200	180	160
Sýrový nákyp	120	80	60
Halušky s uzeným masem	380	250	210
III. Zeleninová příloha, doplněk, příloha			
Dušený špenát	130	115	100
Brokolice	130	80	60
Zelí kysané	120	110	100
Zelenina vařená dušená	130	120	100
Květákový mozeček	250	180	120
Vejce	1	1	0,5
Párek, klobása	2(1)	1	0,5
Cihla	20	15	10